

# ROOM SERVICE

**BREAKFAST | ΠΡΩΙΝΟ** from 7.30 to 11.00

€

**Breakfast in Bed | Πρωινό στο κρεβάτι** *(complimentary)*

freshly baked bread | φρεσκοψημένο ψωμί  
croissants and Danish pastries | κρουασάν και σφολιατοειδή  
boiled eggs | βραστά αυγά  
cheese and ham | τυρί και ζαμπόν  
cake | κέικ  
butter | βούτυρο  
jam | μαρμελάδα  
honey | μέλι  
cereals | δημητριακά  
coffee | καφές  
tea | τσάι  
milk | γάλα  
fresh orange juice | φρέσκος χυμός πορτοκάλι

**Cretan Breakfast | Κρητικό Πρωινό**

24

freshly baked bread | φρεσκοψημένο ψωμί  
Dakos with Cretan cream cheese and egg | ντάκος με αυγό  
Cretan Gruyere cheese | γραβιέρα  
Cretan pie of the day | πίτα ημέρας  
yoghurt with honey and walnuts | γιαούρτι με μέλι και καρύδια  
smoked pork loin | απάκι  
scrambled eggs with tomato and capsicums | στραπατσάδα με ντομάτα και πιπεριές  
olives | ελιές  
'Kalitsouni' Cretan pastry with sweet cheese | καλτσούνι  
jam | μαρμελάδα  
thyme honey | θυμαρίσιο μέλι  
goat milk | κατσικίσιο γάλα  
Greek coffee | Ελληνικός καφές  
mountain tea | τσάι του βουνού  
fresh orange or grapefruit juice | φρέσκος χυμός πορτοκάλι ή γκρέιπφρουτ  
seasonal fruits | φρούτα εποχής

## Wellness Breakfast

freshly baked breadbasket | φρέσκο ψωμί  
vegan butter | vegan βούτυρο  
tahini | ταχίνι  
low fat cream cheese | τυρί κρέμα με χαμηλά λιπαρά  
turkey ham | γαλοπούλα  
bio jams with low sugar | μαρμελάδα  
nuts, raisins and seeds | σταφίδες και σπόροι  
porridge | πόριτζ  
low fat yoghurt | γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά  
muesli | μούσλι  
mixed fresh berries | μούρα  
kiwi | ακτινίδιο  
almond milk | γάλα αμυγδάλου  
matcha tea | μάτσα τσάι  
freshly squeezed lemon mint juice | λεμονάδα με δυόσμο

24

## Wellness bowls

### Burrito bowl

white rice | beans | egg | spring onions | unsalted butter | sour cream | tomato salsa

12

### Μπουρίτο μπολ

λευκό ρύζι | φασόλια | αυγό | φρέσκο κρεμμύδι | ανάλατο βούτυρο | ξινή κρέμα | σάλσα ντομάτας

### Bircher muesli bowl

oat | yoghurt | milk | green and red apples | cinnamon | fresh and dried fruits | nuts | grated coconut

12

### Bircher μούσλι μπολ

βρώμη | γιαούρτι | γάλα | πράσινο και κόκκινο μήλο | κανέλα | φρέσκα και αποξηραμένα φρούτα | ξηροί καρποί | καρύδα

### Granola yoghurt berries bowl

yoghurt | granola | walnuts | almond flakes | fresh berries | flaxseeds | chia seeds

12

### Μπολ με γιαούρτι & γκρανόλα

γιαούρτι | γκρανόλα | καρύδια | αμύγδαλο φιλέ | μούρα | λιναρόσπορος | σπόροι chia

### Banana & peanut butter bowl

vanilla soy milk | chunky peanut butter | banana | cocoa | chia seeds | wholegrain choco cereals | coconut chips

12

### Μπανάνα & φιστικοβούτυρο μπολ

γάλα σόγιας με γεύση βανίλια | φιστικοβούτυρο | μπανάνα | κακάο | σπόροι chia | δημητριακά ολικής άλεσης & σοκολάτα | καρύδα

## À LA CARTE BREAKFAST

### Omelet

choose your ingredients

### Ομελέτα

με υλικά της επιλογής σας

8

### Scrambled eggs

choose your ingredients

### Στραπατσάδα

με υλικά της επιλογής σας

8

### *Extra ingredients*

*pork ham | turkey ham | bacon | gruyere cheese | mushrooms | onions | peppers | cherry tomatoes*

### Έξτρα υλικά

ζαμπόν | γαλοπούλα | μπέικον | γραβιέρα | μανιτάρια | κρεμμύδι | πιπεριές | τοματίνια

3

### Fried eggs

sunny side up or turned over

### Τηγανιτά αυγά

sunny side up ή turned over

8

### Boiled or poached eggs on toasted bread

Βραστά ή ποσέ αυγά σε ψημένο ψωμί

8

### *Side garnish selection for the above*

*sausages | beans | grilled tomatoes | cherry tomatoes | sauteed mushrooms | mixed sauteed vegetables | green salad | avocado*

### Επιλογή γαρνιτούρας για τα παραπάνω

λουκάνικα | φασόλια | ντομάτες σχάρας | τοματίνια | μανιτάρια σωτέ | ανάμικτα λαχανικά σωτέ | πράσινη σαλάτα | αβοκάντο

3

### Eggs Benedict

two poached eggs | English muffin | pork or turkey ham | hollandaise sauce

### Αυγά Benedict

δυο ποσέ αυγά | μάφιν | ζαμπόν ή γαλοπούλα | σάλτσα hollandaise

12

Eggs Florentine	12
two poached eggs   English muffin   spinach   hollandaise sauce	
Αυγά Φλωρεντίν	
δυο ποσέ αυγά   μάφιν   σπανάκι   σάλτσα hollandaise	
Eggs royale	14
two poached eggs   English muffin   smoked salmon   hollandaise sauce	
Αυγά ρουαγιαάλ	
δυο ποσέ αυγά   μάφιν   καπνιστός σολομός   σάλτσα hollandaise	
Cold cuts platteau	10
Πλατό αλλαντικών	
Cheese platteau	14
Πλατό τυριών	
Cereals	6
with cold or hot milk	
Δημητριακά	
με ζεστό ή κρύο γάλα	
Yoghurt	8
with honey and walnuts	
Γιαούρτι	
με μέλι και καρύδια	
Homemade Pancakes or waffles with your choice of condiments	12
maple syrup   berries   icing sugar   cinnamon   chocolate spread   peanut butter   jams   walnuts   hazelnuts   almonds	
Σπιτικές τηγανίτες ή βάφλες με υλικά της επιλογής σας	
σιρόπι σφένδαμου   μούρα   ζάχαρη άχνη   κανέλα   σοκολάτα   φιστικοβούτυρο   μαρμελάδα   καρύδια   φουντούκια   αμύγδαλα	

## ALL DAY MENU from 12.00 to 22.30

€

Soup of the day 12  
Σούπα ημέρας

### STARTERS | ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Breads and spreads 10  
smoked cauliflower spread | avocado mousse with feta and Florina's pepper | spicy  
Lebanese Muhammara spread

#### Ψωμί και αλοιφές

αλοιφή από καπνιστό κουνουπίδι | αβοκάντο μους με φέτα και πιπεριά Φλωρίνης |  
Muhammara

Tzatziki 9

#### Τζατζίκι

Calamari 17

grilled or fried | lemon capers | mayonnaise

#### Καλαμάρι

τηγανητό ή σχάρας | λεμόνι | κάπαρη | μαγιονέζα

Satay prawn 18

peanut sauce | smashed cucumber herb salad

#### Γαρίδα satay

φυστικοβούτυρο | σαλάτα αγγουριού με βότανα

Poached sea bass fillet 20

herb salad | lemon fillets | cherry tomatoes

#### Λαυράκι φιλέτο ποσέ

σαλάτα με βότανα | λεμόνι | ντοματίνια

Fries 11

#### Πατάτες τηγανιτές

### SALADS | ΣΑΛΑΤΕΣ

Greek salad 14

#### Χωριάτικη

Green salad with fruits and seeds 12

green apple | pomegranate | pine nuts | chia seeds | balsamic dressing

#### Πράσινη σαλάτα με φρούτα και σπόρους

πράσινο μήλο | ρόδι | κουκουνάρι | σπόροι τσία | ντρέσινγκ βαλσάμικου

<b>BBQ chicken salad</b>	16
romaine lettuce   red kidney beans   baby corn   cilantro   red onions   orange cherry tomatoes	
<b>Σαλάτα κοτόπουλο μπάρμπεκιου</b>	
μαρούλι   κόκκινα φασόλια   καλαμπόκι   κόλιανδρος   κόκκινο κρεμμύδι   πορτοκαλί τοματίνια	
<b>SNACKS   ΣΝΑΚΣ</b>	
<b>Club sandwich</b>	20
grilled turkey   tomato   roman lettuce   bacon   mayo	
<b>Κλαμπ σάντουιτς</b>	
στήθος γαλοπούλα   ντομάτα   μαρούλι   μπέικον   μαγιονέζα	
<b>Juicy burger</b>	22
beef burger   tomato   lola   pickled cucumber   red cheddar   bacon   black garlic   caramelized onions	
<b>Μπέργκερ</b>	
μοσχαρίσιο μπιφτέκι   ντομάτα   λόλα   αγγουράκι τουρσί   κόκκινο τσένταρ   μπέικον   μαύρο σκόρδο   καραμελωμένο κρεμμύδι	
<b>Rye baguette</b>	14
avocado   feta   light spicy red peppers mousse	
<b>Μπαγκέτα σίκαλης</b>	
αβοκάντο   φέτα   ελαφριά σως κόκκινης πιπεριάς	
<b>WELLNESS BOWLS</b>	
<b>Chicken burrito bowl</b>	20
grilled chicken   baby corn   brown rice   avocado   mixed greens   black beans   cherry tomato   yoghurt   red onion   herbs	
<b>Μπολ μπουρίτο κοτόπουλου</b>	
κοτόπουλο στη σχάρα   καλαμπόκι   καστανό ρύζι   αβοκάντο   ανάμικτη σαλάτα   φασόλια   τοματίνια   γιαούρτι   κρεμμύδι   βότανα	
<b>Tofu Buddha bowl</b>	18
tofu   broccoli   red peppers   sweet potato   baby spinach   quinoa   avocado   sesame oil   soy sauce	
<b>Τόφου Buddha μπολ</b>	
τόφου   μπρόκολο   κόκκινες πιπεριές   γλυκοπατάτα   σπανάκι   κινόα   αβοκάντο   σησαμέλαιο   σόγια σως	
<b>Blackened shrimp bowl</b>	22
brown rice   roasted corn kernels   shrimps   avocado   herbs   spices   red peppers	
<b>Μπολ με γαρίδες σχάρας</b>	
καστανό ρύζι   καλαμπόκι   ψητές γαρίδες   αβοκάντο   βότανα   μπαχαρικά   κόκκινες πιπεριές	

<b>PASTA   ΖΥΜΑΡΙΚΑ</b>	€
wheat, whole wheat or gluten free pasta / λευκά, ολικής άλεσης ή χωρίς γλουτένη	
Garlic shrimp linguini Λιγκουίνι με γαρίδες και σκόρδο	20
Spaghetti aglio, olio e peperoncino Σπαγγέτι άλιο, όλιο ε πεπεροντσίνo	16
<b>MAINS   ΚΥΡΙΩΣ</b>	
Feta and herb stuffed chicken leg sun dried tomatoes   fresh herbs   vegetables tapenade   pine kernels Γεμιστό μπούτι κοτόπουλο με φέτα και μυρωδικά λαστή ντομάτα   φρέσκα βότανα   λαχανικά   κουκουνάρι	22
Grilled rib eye steak baby potatoes   rocket salad Κοπή rib eye στην σχάρα πατάτες baby   σαλάτα ρόκα	40
Grilled tuna fillet baked potatoes   baby spinach   strawberry salad   citrus dressing Φρέσκος τόνος σχάρας ψητές πατάτες   σπανάκι baby   σαλάτα φράουλα   ντρέσινγκ από εσπεριδοειδή	28
Jumbo prawns char grilled wild arugula   dried figs   blue cheese   caramelized balsamic Jumbo γαρίδες σχάρας άγρια ρόκα   αποξηραμένα σύκα   μπλε τυρί   καραμελωμένο βαλσάμικο	32
Falafel tomato ragout   steamed vegetables   fresh cut herbs Φαλάφελ ντομάτα ραγού   λαχανικά ατμού   φρεσκοκομμένα βότανα	14
Red kidney beans and butternut squash stew Γλυκιά κολοκύθα με κόκκινα φασόλια Kidney	12

## DESSERTS | ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

€

Glazed orange pie bar

10

vanilla ice cream

Μπάρα πορτοκαλόπιτας

παγωτό βανίλια

Mi-Qui bitter chocolate

12

carob flour | brown sugar | yoghurt mousse

Μi-Qui bitter σοκολάτα

χαρουπάλευρο | καστανή ζάχαρη | μους γιαουρτιού

Seasonal fruit platter

10

Εποχιακά φρούτα

## LATE NIGHT SNACKS from 22.30 until 07.30

€

Greek salad

14

Χωριάτικη σαλάτα

Mixed greens salad

12

mixed greens | black quinoa | Kenyan beans | green apple | balsamic dressing

Ανάμικτη σαλάτα

πράσινο μήλο | ρόδι | κουκουνάρι | σπόροι chia | βαλσάμικο

Pinsa prosciutto

18

pinsa dough sandwich | prosciutto | rocket leaves | parmesan | cherry tomatoes

Πίνσα προσούτο

προσούτο | ρόκα | παρμεζάνα | ντοματίνια

Mediterranean foccacia sandwich

14

olive tapenade | rocket | marinated cherry tomatoes | plant-based cheese | peppers

Μεσογειακή φοκάτσια

πατέ ελιάς | ρόκα | τοματίνια μαρινέ | φυτικό τυρί | τρίχρωμες πιπεριές



To place your order please dial #9

Room Service additional charge 8€. Please inform us for your tray pick up.

All prices are in Euro and inclusive of 24% VAT.

Virgin Olive oil is used in all recipes

Για την παραγγελία σας καλέστε #9

Η υπηρεσία δωματίου χρεώνεται 8€. Παρακαλώ ενημερώστε μας για να απομακρύνουμε το δίσκο σας.

Όλες οι τιμές του τιμοκαταλόγου είναι σε Ευρώ και συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ 24%.

Παρθένο ελαιόλαδο χρησιμοποιείται σε όλες τις συνταγές

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με τα αναγνωρισμένα αλλεργιογόνα. Εάν έχετε αλλεργία σε κάποιο από αυτά παρακαλούμε ενημερώστε κατά την σας ώστε να διασφαλίσουμε την καταλληλότητα του γεύματος σας.

Δημητριακά | Καρκινοειδή | Αυγά | Ψάρια | Αραχίδες | Σόγια | Γάλα | Καρποί Σέλινο | Μουστάρδα | Σουσάμι | Λούπινο | Θειώδη | Μαλάκια

Below is the list of officially recognized food allergens. If you have an allergy to any of the following, kindly inform our team during your order so they can assure the safety of your meal.

Cereal | Crustaceans | Eggs | Fish | Peanuts | Soy | Milk | Nuts | Celery | Mustard | Sesame Lupine | Sulfites | Mollusks