

IN-ROOM DINING

ΠΡΩΙΝΟ | BREAKFAST from 7.00 to 11.00

€

ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΟ ΚΡΕΑΒΤΙ | BREAKFAST IN BED

Φρέσκο ψημένο ψωμί | Freshly baked bread
Βραστό αυγό | Boiled egg
Ζαμπόν & τυρί | Ham & cheese
Κέικ | Cake
Βούτυρο | Butter
Μαρμελάδα | Marmalade
Δημητριακά | Cereals
Μέλι | Honey
Καφέ | Coffee
Τσάι | Tea
Γάλα | Milk
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι | Fresh orange juice

With surcharge

ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ | CRETAN BREAKFAST

18

Φρέσκο ψημένο ψωμί | Freshly baked bread
Χωριάτικη Σαλάτα με παξιμάδι με βραστό αυγό | Greek salad with bread rusk με boiled egg
Χορτόπιτα | Green lettuce pie
Γραβιέρα Κρήτης | 'Graviera' cheese
Γιαούρτι πρόβειο | Goat Yoghurt
Καπνιστό χοιρινό απάκι | Smoked pork loin
Αυγά καγιανάς | 'Kagianas' scrambled eggs with tomato
Σκαλτσούνι | 'Kalitsouni' pastry with sweet cheese
Μαρμελάδα σπιτική | Homemade marmalade
Μέλι θυμαρίσιο | Thyme honey
Γαλένι | Cretan cream cheese
Κατσικίσιο γάλα | Goat milk
Ελιές | Olives
Φρέσκα φρούτα | Fresh whole fruits
Ελληνικός καφές | Greek coffee
Τσάι του βουνού | Mountain tea
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι | Fresh orange juice

ΠΡΩΙΝΟ ΕΥΕΞΙΑΣ | WELLNESS BREAKFAST

15

Φρέσκο ψημένο ψωμί | Freshly baked bread
Ταχίνι σουσαμιού | Sesame tahini
Βούτυρο ή μαργαρίνη | Butter or margarine
Ποικιλία βιολογικής μαρμελάδας (0% ζάχαρη) | Selection of bio jams (sugar-free)
Μέλι ανθέων | Blossom honey
Φρέσκια μυζήθρα | 'Mizithra' low fat cheese
Βραστή γαλοπούλα | Boiled turkey breast
Μπολ με ανάμεικτους ξηρούς καρπούς και μαύρη σοκολάτα | Bowl with mix nuts and dark chocolate
Γιαούρτι 0% | Yoghurt 0%
Επιλογή σε γάλα | Milk of your choice
Μούσλι | Muesli
Φρέσκα φρούτα | Fresh whole fruits
Μάτσα τσάι | Matcha tea
Φρέσκος χυμός γκρέιπφρουτ | Fresh grapefruit juice

À LA CARTE BREAKFAST

Ομελέτα | Plain omelet 5

προζυμένιο ψωμί | τοματίνια | αγγουράκι | ρόκα | αγουρίδα
sourdough bread | cherry tomatoes | cucumber | arugula | agourida

Υλικά της επιλογής σας | Ingredients of your choice 2

Λαχανικά: κρεμμύδι, φρέσκο κρεμμύδι, ντομάτα, μανιτάρι, πιπεριά, κολοκύθι, χόρτα
Vegetables: onion, fresh onion, tomato, mushrooms, pepper, zucchini, greens

Αλλαντικά: μπέικον, γαλοπούλα, ζαμπόν, απάκι, σύγλινο, λουκάνικο
Cold cuts: bacon, turkey, smoked pork 'apaki', 'siglino', sausage

Τυριά: φέτα, γραβιέρα, μυζήθρα
Cheeses: feta, 'graviera', 'mizithra'

Κρητικά τηγανητά αυγά | Cretan fried eggs 9

σάλτσα ντομάτας | σύγκλινο | φέτα | πιπεριές σε προζυμένιο ψωμί
tomato sauce | smoked 'siglino' pork | feta cheese | peppers on sourdough bread

Τηγανιτό αυγό & αβοκάντο | Sunny eggs & avocado 8

προζυμένιο ψωμί | αβοκάντο | λεμόνι | πράσινα φύλλα | τοματίνια | σχοινόπρασο
sourdough bread | avocado | lemon | green leaves | cherry tomatoes | chives

Γλυκιές φέτες βέγκαν | Sweet vegan french toast 9

προζυμένιο ψωμί | σιρόπι σφενδάμου | αμύγδαλα | μύρτιλο | κανέλα | φρέσκα φρούτα | ζάχαρη άχνη
sourdough bread | maple sirup | almonds | blueberries | cinnamon | fresh fruits | iced sugar

Τηγανίτες αβοκάντο με μούρα | Pancakes with avocado & berries 9
λάδι καρύδας | blueberries | mint
coconut oil | μύρτιλα | δυόσμος

Τηγανίτες | Greek pancakes 7
με ταχίνι | μέλι | καρύδια
with tahini | honey | walnuts

Γιαούρτι ελαφρύ | Light yoghurt 7
γιαούρτι | ταχίνι | μέλι | καρύδια | φιστίκια
yoghurt | tahini | honey | walnuts | peanuts

Γιαούρτι στραγγιστό | Greek yoghurt 7
φρέσκα φρούτα | μέλι | καρύδια | λιναρόσπορος
fresh fruits | honey | walnuts | flax seeds

BREAKFAST BOWLS

Μπανάνα & φυστικοβούτυρο | Banana & peanut butter 8
γιαούρτι | γάλα | κανέλα | σπόροι chia | γκρανόλα | ινδοκάρυδο
yoghurt | milk | cinnamon | chia seeds | granola | coconut flakes

Ακάι μπέρι & μάνγκο | Acai berries & mango 9
ακάι μπέρι | γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά | μπανάνα | μύρτιλο | μάνγκο | αχλάδι |
λιναρόσπορος | κολοκυθόσπορος
acai berries | low fat yoghurt | banana | blueberries | mango | pear | flaxseeds |
pumpkin seeds

Γκότζι μπέρι & φρούτο του δράκου | Goji berries & dragon fruit 10
νερό καρύδας | χουρμάδες | μύρτιλα | βατόμουρο | σπόροι | ακτινίδιο |
φράουλες | αμύγδαλο
coconut water | dates | blueberries | raspberries | seeds | kiwi | strawberries |
almond flakes

ALL DAY MENU from 12.00 to 22.30

Σούπα ημέρας | Soup of the day 12

ΟΡΕΚΤΙΚΑ | STARTERS

Bread & dip assortments 7
φρέσκο ψημένο ψωμί | μελιτζανοσαλάτα | ποικιλία από ελιές | ελαιόλαδο
freshly baked bread | eggplant dip | variety of olives | olive oil

Κροκέτα γραβιέρας | 'Graviera' cheese croquette 9
σερβίρετε με μαρμελάδα ντομάτας | χύμα ελιάς
served with tomato relish | olive powder

Ντάκος | Dakos 8
κρίθινος ντάκος με ντομάτα | φέτα | ρίγανη | έξτρα παρθένο ελαιόλαδο
barley rusk with grated tomato | feta cheese | extra virgin olive oil | oregano

Τηγανιτό καλαμάρι Fried calamari ταραμοσαλάτα ραπανάκι καπαρόμηλο fish roe dip radish caper berries	16
ΣΑΛΑΤΕΣ SALADS	
Χωριάτικη σαλάτα Traditional Greek salad ντομάτα αγγούρι κρεμμύδι πιπεριές ελιές φέτα ελαιόλαδο ρίγανη tomatoes cucumber onion peppers olives feta cheese extra virgin olive oil oregano	11
Σαλάτα κινόα με παντζάρι και γκότζι μπέρι Quinoa beetroot goji berries salad πιπεριές παντζάρι μυρωδικά καρύδια πεκάν πιπερόριζα ελαιόλαδο λεμόνι μουστάρδα ντιζόν peppers beetroot herbs pecan ginger olive oil lemon dijon mustard	11 12
Σαλάτα Καίσαρα Caesars salad μαρούλι κοτόπουλο γραβιέρα καλαμπόκι κρουτόν σκόνη μπέικον ελαφρύ ντρέσινγκ αντζούγιας romain lettuce chicken 'graviera' cheese corn crouton bacon powder lightly anchovies dressing	10
Πράσινη βιολογική σαλάτα Green bio salad πράσινα φύλλα πορτοκάλι σύκα σταφίδες καραμελωμένοι ξηροί καρποί κολοκυθόσπορος ντρέσινγκ πετιμέζι green salad leaves orange figs raisins caramelized nuts pumpkin seeds petimezi (grape sirup) dressing	15
ΣΝΑΚΣ SNACKS	
Πόκε μπολ με τόνο σασίμι Tuna sashimi poke bowl ρύζι σούσι καρότο αγγούρι ενταμάμε αβοκάντο φρέσκο κρεμμύδι Ασιατικό dressing ραπανάκι μαύρο σουσάμι sushi rice carrot cucumber edamame avocado spring onion Asian dressing radish black sesame	12
Πόκε μπολ με λαχανικά & τόφου Green poke bowl & tofu ρύζι σούσι αγγούρι σπανάκι baby ενταμάμε αβοκάντο μήλο φύτρες φρέσκο κρεμμύδι καλαμπόκι πικάντικο dressing φύλλο νόρι sushi rice cucumber baby spinach edamame avocado green apple sprouts spring onion corn spicy dressing nori	14
Πόκε μπολ με κοτόπουλο & σάλτσα φυστικοβούτυρο Chicken poke bowl & peanut butter sauce ρύζι σούσι μάνγκο αγγούρι κάσιους ραπανάκι πιπεριά τσίλι σουσάμι φρέσκο κρεμμύδι κόλιανδρος sushi rice mango cucumber cashews radish chili pepper sesame spring onion coriander	14

Βέγκαν τόφου μπέργκερ Vegan tofu burger	14
βέγκαν μαγιονέζα μελιτζάνα μαρούλι ντομάτα κρεμμύδι αβοκάντο ντιπ vegan mayonnaise eggplant lettuce tomato onion avocado dip	
Μπέργκερ Burger	16
μοσχάρισιο μπιφτέκι μαγιονέζα ρόκα baby ντομάτα αυγό μάτι μπέικον αγγουράκι τουρσί σερβίρετε με ντιπ μουστάρδας κόκκους & πατάτες τηγανιτές beef pattie mayonnaise baby rucola tomato sunny egg bacon cornichon served with whole grain mustard dip and French fries	
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ MAIN COURSES	
Τορτιλιόνι με λαχανικά Tortiglioni with vegetables	12
με Μεσογειακά λαχανικά μελιτζάνα κολοκύθι πιπεριές τοματίνια μανιτάρια σάλτσα ντομάτας Mediterranean vegetables eggplant zucchini peppers cherry tomatoes mushrooms tomato sauce	
Λινγκουίνι θαλασσινών Linguine seafood pasta	22
μύδια γαρίδες καλαμάρι χταπόδι σκόρδο ούζο ντομάτα μυρωδικά mussels prawns calamari octopus garlic ouzo tomato herbs	
Κοτόπουλο φιλέτο Grilled chicken fillet	16
πράσινη σαλάτα πατάτα σωτέ μπαχαρικά λάδι πάπρικα green salad sauteed potatoes paprika oil	
Τόνος φιλέτο Tuna steak	22
σάλτσα από μάνγκο & ανανά αγγούρι πιπεριά κόλιανδρος lime Mango & pineapple sauce cucumber peppers coriander lime	
Μοσχάρι ταλιάτα Beef tagliata	26
σαλάτα ρόκα κίτρινα τοματίνια μανιτάρια φλοίδες γραβιέρας rucola salad yellow cherry tomatoes mushrooms 'graviera' cheese	
ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ DESSERTS	
Πουτίγκα με σπόρους chia & φρέσκα φρούτα Chia pudding with fresh fruits	8
Μπράουνι σοκολάτας Chocolate brownies	9
αλμυρή καραμέλα παγωτό βανίλια φιστίκι Αιγίνης salted caramel sauce vanilla ice cream pistachio	
Ποικιλία σιροπιαστών Traditional Greek sirup sweets	9
Ξηροί καρποί, παγωτό βανίλια Nuts, vanilla ice cream	
Φρούτα εποχής Mixed seasonal fruits	8

LATE NIGHT from 22.30 onwards

Ντάκος Dakos	8
κρίθινοσ ντάκος ντομάτα φέτα ρίγανη έξτρα παρθένο ελαιόλαδο barley rusk grated tomato feta cheese oregano extra virgin olive oil	
Χωριάτικη σαλάτα Traditional Greek salad	11
ντομάτα αγγούρι κρεμμύδι πιπεριές ελιές φέτα ελαιόλαδο ρίγανη tomatoes cucumber onion peppers olives feta cheese extra virgin olive oil oregano	
Καπνιστό χοιρινό toastie Smoked pork toastie	10
καπνιστό χοιρινό ντομάτα γραβιέρα μανιτάρια αγγουράκι τουρσί σερβίρεται με μικρή σαλάτα και ντιπ φέτας με κόκκινη πιπέρια smoked pork tomato 'graviera' cheese mushrooms cornichon served with small salad and feta cheese red pepper dip	
Vegan Toastie Vegan Toastie	9
vegan τυρί αβοκάντο ντομάτα λιαστή ντομάτα πιπεριά καλαμπόκι σερβίρεται με μικρή σαλάτα και ντιπ vegan μαγιονέζα με μυρωδικά vegan cheese avocado tomato sun-dried tomato peppers corn served with small salad and vegan mayo herbs dip	

To place your order please dial #9

Room Service additional charge 6€. *Please inform us for your tray pick up.*

All prices are in Euro and inclusive of 24% VAT.

Για την παραγγελία σας καλέστε #9

Η υπηρεσία δωματίου χρεώνεται 6€. *Παρακαλώ ενημερώστε μας για να απομακρύνουμε το δίσκο σας.*
Όλες οι τιμές του τιμοκαταλόγου είναι σε Ευρώ και συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ 24%.

Παρακάτω θα βρείτε μια λίστα με τα αναγνωρισμένα αλλεργιογόνα. Εάν έχετε αλλεργία σε κάποιο από αυτά παρακαλούμε ενημερώστε κατά την σας ώστε να διασφαλίσουμε την καταλληλότητα του γεύματος σας.

Δημητριακά | Καρκινοειδή | Αυγά | Ψάρια | Αραχίδες | Σόγια | Γάλα | Καρποί Σέλινο |
Μουστάρδα | Σουσάμι | Λούπινο | Θειώδη | Μαλάκια

Below is the list of officially recognized food allergens. If you have an allergy to any of the following, kindly inform our team during your order so they can assure the safety of your meal.

Cereal | Crustaceans | Eggs | Fish | Peanuts | Soy | Milk | Nuts | Celery | Mustard | Sesame
Lupine | Sulfites | Mollusks